

Info-doeblad

Inleveren op: - -

Naam leerling:



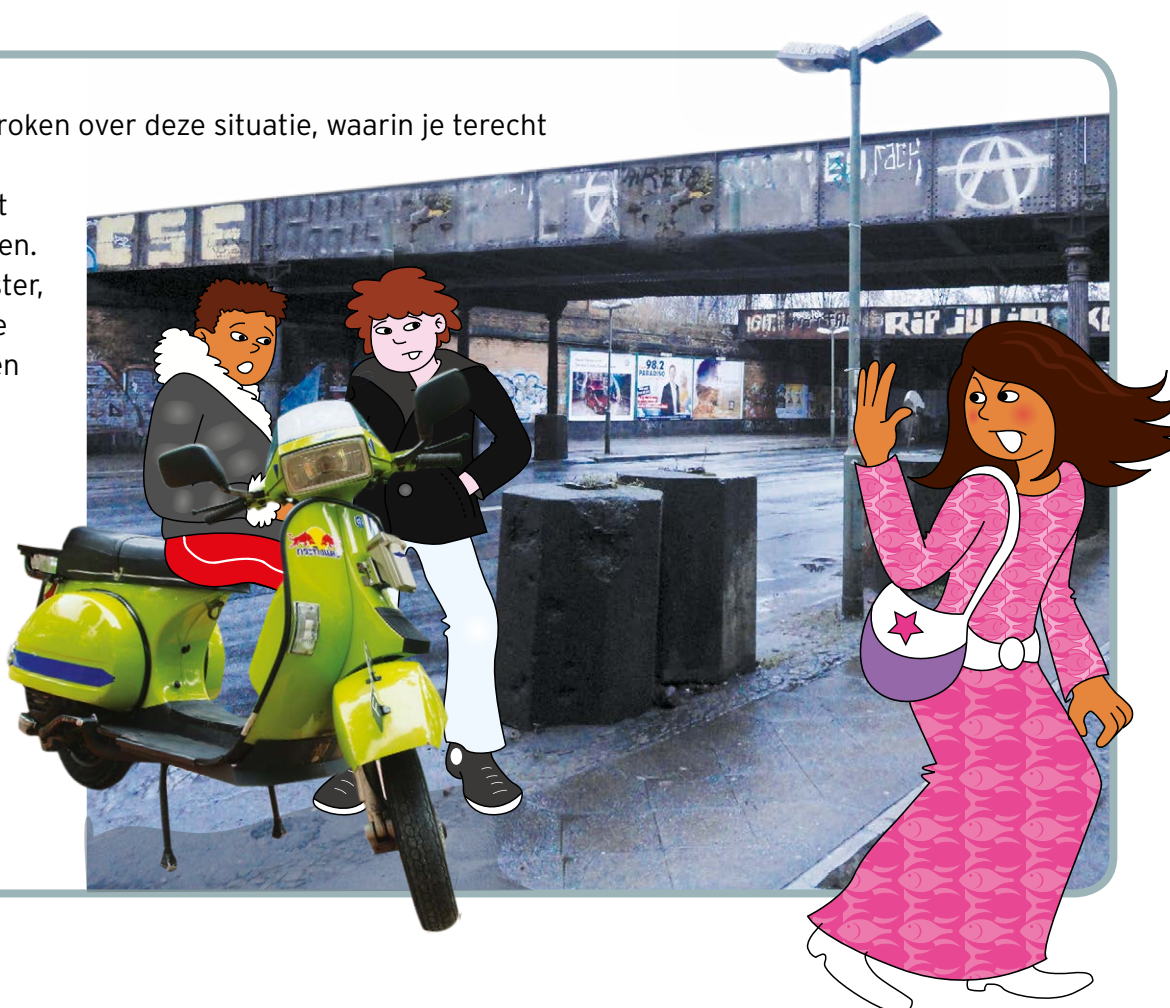
De leerlingen zijn deze leskern bezig met zelfbeheersing. Wie is de baas over jou? Wees eigen baas! Leerlingen leren om te gaan met verleidingen, verlokkingen, explosieve leerlingen en allesbepalers. Laat je niet bepalen door je slechte gewoontes. Hoe kom je los van verleidingen en verlokkingen?

Oefeningen:

- Rollenspel
- Stellingen bespreken
- Vertrouwens oefeningen

In de klas is ook gesproken over deze situatie, waarin je terecht zou kunnen komen:

Stel, je loopt op straat en wordt lastig gevallen. Er is geen juf of meester, vader of moeder in de buurt die je kan helpen om het op te lossen. In de klas is erover gepraat wat je zelf in zo'n situatie zou kunnen doen.



Tips

De kans dat je wordt lastiggevalen op straat vermindert

- als je niet alleen bent.
- als je rechtop loopt.
- als je goed over jezelf denkt.
- als je niet bang bent.
- als je goed oplet wat de anderen van plan zijn, zodat je een winkel in kunt lopen of een andere straat.
- als je plekken vermijdt waar vaak narigheid gebeurt.
- als je niet 'showt' met wat je allemaal hebt.

Praat hier eens over met elkaar.

Heeft één van jullie wel eens zo'n situatie meegemaakt (of een situatie die hierop lijkt)?

.....

Wat deed je toen? Hielp dat?

.....

Kun je voorkomen dat je op zulke plekken komt? En waarom wel of niet?

.....

Als je het niet kunt voorkomen, hoe los je dat dan op?

.....

Wat zou er bedoeld worden met: niet 'showen' met wat je allemaal hebt?

.....

